

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

ОТ 28 НОЯБРЯ 2014 ГОДА N 184-МПР

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ НОРМ ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ, НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

(с изменениями на 15 декабря 2023 года)

(в ред. Приказов министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 13.05.2015 N 59-мпр, от 23.12.2015 N 185-мпр, от 14.01.2016 N 5-мпр от 10.03.2023 N 53-34-мпр, от 15.12.2023 N 53-151-мпр)

В соответствии с пунктом 6 статьи 8 Федерального закона от 28 декабря 2013 года N 442-ФЗ "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации", руководствуясь статьей 21 Устава Иркутской области, Положением о министерстве социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, утвержденным постановлением Правительства Иркутской области от 18 сентября 2009 года N 261/40-пп, приказываю:

1. Утвердить прилагаемые:

1) нормы питания совершеннолетних граждан в возрасте 18 лет и старше при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в учреждениях, находящихся в ведении Иркутской области;

2) нормы питания совершеннолетних граждан в возрасте 18 лет и старше при предоставлении срочных социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в учреждениях (отделениях учреждений) для лиц без определенного места жительства и занятий, находящихся в ведении Иркутской области;

3) нормы питания несовершеннолетних граждан в возрасте от рождения до 18 лет при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в учреждениях, находящихся в ведении Иркутской области;

4) нормы питания совершеннолетних граждан в возрасте 18 лет и старше при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания в учреждениях, находящихся в ведении Иркутской области;

5) нормы питания несовершеннолетних граждан в возрасте от 1 года до 18 лет при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания в учреждениях, находящихся в ведении Иркутской области.

(п. 1 в ред. Приказа министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 15.12.2023 N 53-151-мпр)

2. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2015 года, но не ранее чем через десять календарных дней после дня его официального опубликования.

Министр социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области
В.А.РОДИОНОВ

Утверждены
приказом министерства социального
развития, опеки и попечительства
Иркутской области
от 28 ноября 2014 г. N 184-мпр

НОРМЫ ПИТАНИЯ СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ ПРИ
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ В
УЧРЕЖДЕНИЯХ, НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

(в ред. Приказа министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 15.12.2023 N 53-151-мпр)

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	150	150
Мука пшеничная	30	30
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	350	250
Овощи (свежие, мороженые), включая соленные, маринованные и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-паста/томат-пюре, зелень	416,8	332,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7
Фрукты, ягоды свежие	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20
Шиповник	15	15
Соки фруктовые, овощные, мл	100	100
Яйцо, шт.	1/2	1/2

Мясо, субпродукты	150	105,7
Птица	25	22,2
Колбаса, колбасные изделия, в том числе сосиски	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	70	38,5
Творог	20,4	20,4
Сыр	16	15
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121
Молоко, мл	211	200
Сметана	15	15
Масло сливочное	20	20
Масло растительное, мл	20	20
Маргарин	10	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
Чай	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,3	0,3
Соль	8	8
Специи	4	4
Майонез	5	5
Смесь белковая композитная сухая (по медицинским показаниям)	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) по медицинским показаниям	50 - 100%	50 - 100%

Примечание:

1. По медицинским показаниям должно быть организовано лечебное (диетическое питание), в том числе специализированное питание при осуществлении питания через зонд (стому).
2. При использовании смеси белковой композитной осуществлять замену продуктов по белкам.
3. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).
4. Предусмотреть режим питания не менее 4 раз в день, при этом последний прием пищи должен быть не позднее 2 часов до сна.

Министр социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области
В.А.РОДИОНОВ

Утверждены
приказом министерства социального
развития, опеки и попечительства
Иркутской области
от 28 ноября 2014 г. N 184-мпр

НОРМЫ ПИТАНИЯ СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ ПРИ
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СРОЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ (ОТДЕЛЕНИЯХ УЧРЕЖДЕНИЙ) ДЛЯ ЛИЦ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА
ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

(в ред. Приказа министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 15.12.2023 N 53-151-мпр)

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	150	150
Мука пшеничная	15	15
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	300	200

Овощи (свежие, мороженые), включая соленые, маринованные и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-паста/томат-пюре, зелень	336	269,4
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7
Фрукты, ягоды свежие	30	30
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20
Яйцо, шт.	1/2	1/2
Мясо, субпродукты	50	35,3
Птица	25	22,2
Колбаса, колбасные изделия, в том числе сосиски	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59,1	32,5
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121
Молоко, мл	211	200
Сметана	10	10
Майонез	5	5
Масло сливочное	20	20
Масло растительное, мл	20	20
Мargarin	10	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
Чай	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,3	0,3
Соль, специи, приправы	10	10
Смесь белковая композитная сухая (по медицинским показаниям)	27	27

Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) по медицинским показаниям	50 - 100%	50 - 100%
--	-----------	-----------

Министр социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области
В.А.РОДИОНОВ

Утверждены
приказом министерства социального
развития, опеки и попечительства
Иркутской области
от 28 ноября 2014 г. N 184-мпр

НОРМЫ ПИТАНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 18 ЛЕТ ПРИ
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ В
УЧРЕЖДЕНИЯХ, НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

(в ред. Приказа министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 15.12.2023 N 53-151-мпр)

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания (в нетто в граммах, мл на 1 ребенка в сутки)								
		Возраст (от рождения до года)								
		от рождения до 2 месяцев	2 месяца	3 месяца	4 месяца	5 месяцев	6 месяцев	7 месяцев	8 месяцев	от 9 месяцев до 12 месяцев
Адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси	мл	700 - 800	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
фруктовые соки	мл	-	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
фруктовое пюре	мл	-	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
творог	г	-	-	-	-	-	10 - 40	40	40	50
желток	шт.	-	-	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50
овощное пюре	г	-	-	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200
каша	г	-	-	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200
мясное пюре	г	-	-	-	-	-	5 - 30	30	50	60 - 70

рыбное пюре	г	-	-	-	-	-	-	5 - 30	30 - 60
кефир и неадаптированные кисломолочные продукты	мл	-	-	-	-	-	-	200	200
цельное молоко для приготовления блюд прикорма (каши, овощное пюре и др.)	мл	-		100	200	200	200	200	200
хлеб (пшеничный, в/с)	г	-	-	-	-	-	-	5	10
сухари, печенье	г	-	-	-	-	-	3 - 5	5	10 - 15
растительное масло	мл	-	-	-	1 - 3	3	5	5	6
сливочное масло	г	-	-	-	1 - 4	4	4	5	6

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания (в нетто в граммах, мл на 1 ребенка/лица от 1 года до 18 лет в сутки)				
		Возраст (от 1 года до 18 лет)				
		от 12 до 18 месяцев	от 18 месяцев до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 7 до 11 лет	от 11 до 18 лет
Хлеб ржаной	г	20	30	50	100	150
Хлеб пшеничный	г	60	70	90	200	250
Мука пшеничная	г	16	16	25	40	42
Крахмал	г	-	2	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия	г	40	45	45	60	75
Картофель	г	150	180	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень	г	150	200	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды	г	-	250	260	300	300
Фруктовое пюре	г	250	-	-	-	-
Соки фруктовые	мл	150	150	200	200	200

Фрукты сухие	г	10	15	15	15	20
Сахар	г	30	35	55	65	70
Кондитерские изделия	г	15	20	25	30	30
Кофе (кофейный напиток)	г	-	-	2	2	2
Какао	г	-	-	0,5	2	2
Чай	г	0,2	0,2	0,5	1	1
Мясо, субпродукты (говяжьи печень, язык, сердце)	г	80	100	100	110	110
Птица	г	20	20	30	40	50
Рыба	г	25	27	42	80	110
Колбасные изделия	г	-	-	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты	мл	600	600	550	500	500
Творог	г	25	50	50	60	70
Сметана	г	5	8	10	10	11
Сыр	г	5	10	10	12	12
Масло сливочное	г	25	30	35	45	51
Масло растительное	мл	5	7	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	г	-	-	20	30	40
Яйцо	шт.	0,5	1	1	1	1
Дрожжи прессованные	г	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
Соль	г	1,5	3	5	6	8
Специи	г	-	1	1	2	2
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) (по медицинским показаниям)	г	-	-	-	-	-
Желатин (по медицинским показаниям)	г	-	-	-	-	-

Примечание:

1. Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача, в том числе специализированное питание при осуществлении питания через зонд (стому).
2. Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки должны готовиться в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. В целях профилактики йоддефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий.
3. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, питание детей должно быть организовано 5 - 6-разовое в сутки по месту фактического пребывания ребенка.
4. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены не менее чем на 10,0% в день на каждого человека.
5. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.
6. Для ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к нормам обеспечения.
7. При проведении массовых мероприятий длительностью более 2 часов каждый ребенок должен быть обеспечен дополнительно бутилированной питьевой водой (негазированной) промышленного производства, дневной запас которой во время мероприятия должен составлять не менее 1,5 литра на одного ребенка.

Министр социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области
В.А.РОДИОНОВ

**Утверждены
приказом министерства социального
развития, опеки и попечительства
Иркутской области
от 28 ноября 2014 г. № 184-мпр**

**НОРМЫ ПИТАНИЯ СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ ПРИ
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В ПОЛУСТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ, НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

(в ред. Приказа министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 15.12.2023 N 53-151-мпр)

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
Хлеб (ржаной и пшеничный)	150	150
Мука пшеничная	50	50
Крахмал картофельный	2	2
Макаронные изделия	15	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	45	45
Картофель	150	100
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые, маринованные и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-паста/томат-пюре, зелень, консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	241	190,6
Фрукты, ягоды свежие	90	90
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	10	9,8
Шиповник	7	7
Соки фруктовые, овощные	40	40
Яйцо, шт.	1 шт. в неделю	1 шт. в неделю
Мясо, субпродукты	50	45
Птица	25	22,5
Колбаса, колбасные изделия, в том числе сосиски	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	45	24,6
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	60	58
Молоко, мл	100	94,7
Сметана	10	10
Майонез	5	5
Масло сливочное	15	15

Творог	15	14,7
Масло растительное, мл	10	10
Маргарин	10	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	20	20
Чай	1	1
Кофе, какао	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,3	0,3
Соль, специи, приправы	6	6

Министр социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области
В.А.РОДИОНОВ

Утверждены
приказом министерства социального
развития, опеки и попечительства
Иркутской области
от 28 ноября 2014 г. № 184-мпр

НОРМЫ ПИТАНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ГОДА ДО 18 ЛЕТ ПРИ
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В ПОЛУСТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ, НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

(в ред. Приказа министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области от 15.12.2023 N 53-151-мпр)

Таблица 1

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки	
		1 - 3 года	4 - 6 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	мл	390	450
Творог	г	30	40
Сметана	г	9	11
Сыр	г	4	6
Птица	г	20	24
Мясо, субпродукты (печень, язык, сердце)	г	70	80

Рыба	г	32	37
Яйцо	шт.	1/2	1
Картофель	г	120	140
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные)	г	180	220
Фрукты свежие	г	95	100
Сухофрукты	г	9	11
Соки фруктовые и овощные	мл	100	100
Витаминизированные напитки	мл	0	50
Хлеб ржаной	г	40	50
Хлеб пшеничный	г	60	80
Крупы, бобовые	г	30	43
Макаронные изделия	г	8	12
Мука пшеничная	г	25	29
Масло сливочное	г	18	21
Масло растительное	мл	9	11
Кондитерские изделия	г	12	20
Чай	г	0,5	0,6
Какао-порошок	г	0,5	0,6
Кофейный напиток	г	1	1,2
Сахар	г	25	30
Дрожжи прессованные	г	0,4	0,5
Крахмал	г	2	3
Соль	г	1,5	2

Таблица 2

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки	
		7 - 11 лет	12 - 18 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	мл	450	500
Творог	г	50	60
Сметана	г	10	10
Сыр	г	10	12
Мясо, субпродукты (печень, язык, сердце)	г	100	110
Птица	г	35	50
Рыба	г	58	77
Яйцо	шт.	1	1
Картофель	г	187	187
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные)	г	280	320
Фрукты свежие	г	185	185
Сухофрукты	г	15	20
Соки фруктовые и овощные, витаминизированные напитки	мл	200	200
Хлеб ржаной	г	40	50
Хлеб пшеничный	г	150	200

Крупы, бобовые	г	45	50
Макаронные изделия	г	15	20
Мука пшеничная	г	15	20
Масло сливочное	г	30	35
Масло растительное	мл	15	18
Кондитерские изделия	г	10	15
Чай	г	1	2
Какао-порошок	г	1	1,2
Кофейный напиток	г	2	2
Сахар	г	30	35
Дрожжи прессованные	г	0,2	0,3
Крахмал	г	3	4
Соль	г	2	2

Министр социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области
В.А.РОДИОНОВ