



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ОГКУСО «Центр помощи  
детям, оставшимся без попечения  
родителей Слюдянского района»  
О.В. Раздобудкина  
« 11/11 » 2023 г.

**План мероприятий  
по профилактике и предупреждению  
детского и подросткового суицида  
на 2023 год.**

**Цель:** выявление и предупреждение детского и подросткового суицида; формирование у детей и подростков позитивных установок по отношению к окружающим и жизни в целом.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>I. Межведомственное взаимодействие в сфере профилактики суицидального поведения несовершеннолетних</b>			
1.1	Анализ случаев суицидов в разрезе МО Слюдянского района за 2022 г.	Январь	Заместитель директора
1.2	Подготовка списков несовершеннолетних склонных к употреблению ПАВ, к аддиктивным формам поведения, страдающих психическими расстройствами.	Постоянно	Социальные педагоги
1.3	Организация ПМСП Консилиумов, с привлечением специалистов МБОУ СОШ и инспектора ОДН. Взаимодействие с классными руководителем и социальным педагогом школ по вопросам занимаемой позиции ребенка в классе.	ежеквартально	Соц. педагоги
1.4	Привлечение к работе с волонтерской группой Байкальского отраслевого техникума.	По плану	Социальный педагог
<b>II. Организация работы по профилактике суицидов в рамках мероприятий, направленных на ранее выявление и профилактику детского и семейного неблагополучия, осуществление социальной реабилитации несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении или иной трудной жизненной ситуации</b>			
2.1	Диагностика личностно-социальных качеств воспитанников «группы риска».	По плану специалиста	Педагоги-психологи учреждения
2.2	Формирование целевых групп (норма; группа потенциального риска (воспитанники, склонные к суициду)	По мере выявления	Педагоги-психологи учреждения
2.3	Исследование уровня адаптации, уровня тревожности несовершеннолетних	В течение года	Педагоги-психологи учреждения
2.4	Проведение цикла бесед с несовершеннолетними по темам: «Жизнь	По плану специалиста	Педагоги-психологи учреждения

	прекрасна!», «Неприятности можно исправить», «Поделись, если трудно», «Учимся строить отношения»		
2.5	Подготовка и обеспечение распространения среди родителей и подростков памяток и буклетов «Я выбираю жизнь!», «Что нужно знать родителям».	В течение года	Социальные педагоги отделений.
2.6	Содействие и организация досуговой занятости несовершеннолетних с целью формирования широкого круга интересов, увлечений занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья.	По отдельному плану	Заведующие подразделений
2.7	Организация и проведение конкурса рисунков «Счастье жить», направленных на формирование антисуицидального поведения среди воспитанников.	Август	Психолог отделения
2.8	<p>Проведение воспитательных часов, направленных на формирование понятий: «Ценность человеческой жизни», «Цели и смысл жизни», а также индивидуальных приемов психологической защиты в сложных ситуациях.</p> <p>Темы воспитательных часов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ В поисках хорошего настроения;</li> <li>◆ Профилактика курения,</li> <li>◆ Как научиться жить без драки;</li> <li>◆ Учимся снимать усталость;</li> <li>◆ Толерантность;</li> <li>◆ Как преодолевать тревогу;</li> <li>◆ Способы решения конфликтов со сверстниками;</li> <li>◆ Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом.</li> <li>◆ Грани моего Я;</li> <li>◆ Способы саморегуляции эмоционального состояния;</li> <li>◆ Не сломай свою судьбу! Подросток и наркомания.</li> </ul>	<p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p>	<p>Воспитатель</p> <p>Воспитатель</p> <p>Соц. педагог</p> <p>Психолог</p> <p>Психолог</p> <p>Психолог</p> <p>Воспитатель</p> <p>Психолог</p> <p>Психолог</p> <p>Соц. педагог</p>
2.9	Цикл занятий, направленных на развитие навыков целеполагания и умения планировать «Я сам строю свою жизнь»	По плану	Психолог
2.10	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся при подготовке к выпускным экзаменам (тренинг для выпускников)	Март-апрель	Психолог
<b>III. Организация работы с несовершеннолетними с аддиктивными формами поведения</b>			
3.1	Оказание содействия в консультативно-лечебной помощи и осуществлении диспансерного наблюдения за детьми и подростками, страдающими психическим расстройствам	По запросу	Социальные педагоги отделений

3.2	Психологическая работа с подростковыми и юношескими проблемами по программе К.Фопеля «На пороге взрослой жизни».	Постоянно	Психолог
<b>IV. Организация работы с родителями по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних</b>			
4.1	Изучение детско-родительских отношений (тест «Стратегии семейного воспитания», Тест-опросник родительского отношения (А.Я. Варга, В.В. Столин), Опросник «Анализ семейных взаимоотношений» (Э.Г. Эйдемиллер)	По запросу	Психолог
4.2	Проведение информационных часов для родителей несовершеннолетних, проходящих курс социальной реабилитации по темам: «Понятие суицида. Меры предотвращения», «Потребности детей», «Возрастные и физиологические особенности развития детей»	Октябрь	Заведующие отделениями
4.3	Консультирование по вопросам бесконфликтного взаимодействия с подростками.	Постоянно	Психологи отделений
4.4	Проведение семинара-практикума для замещающих родителей по гармонизации внутрисемейных отношений.	Сентябрь	Психологи ОСЗС
<b>V. Информационное обеспечение, направленное на профилактику суицидального поведения подростков, укрепление семейных ценностей, формирование активной гражданской позиции населения.</b>			
5.1	Организация информационно-просветительской деятельности в области решения проблем: разработка буклетов и памяток: «Люди рождены ради Жизни», «Я рядом» (для родителей), «Как предотвратить суицид» и т.п.	июль	Зав. отделений
5.2	Создание специальных рубрик и программ в печатных и электронных средствах массовой информации по профилактике подросткового суицида («Славное море», «Байкал-новости», Байкальская городская газета.)	Постоянно	Зав. отделений
<b>VI. Методическое обеспечение работы специалистов по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних</b>			
6.1	Организация участия специалистов учреждения в обучающих семинарах методических объединениях для психологов и педагогических работников	По отдельному плану	Зам. директора

	по вопросам профилактики суицидального поведения среди подростков.		
<b>6.2</b>	Подготовка памяток для педагогов и специалистов, работающих с несовершеннолетними, по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями суицидальных настроений, приемами профилактики и предупреждения суицидальных попыток.		
<b>6.3</b>	Организация и проведение семинара для специалистов учреждения «Профилактика суицидального поведения»	Сентябрь	Психологи отделений